

30705 /40705/70705



III SEMESTER BCOM / BBA / BCA EXAMINATION

MARCH/APRIL – 2022

SCHEME – SEMESTER – CBCS

301

PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCES

Time: 03 Hours

Max Marks: 80

I Answer any FIVE of the following. Each Question carries 2 Marks: 5x2=10

ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ತಲಾ 2 ಅಂಕಗಳು

1. Write the definition of Physical Education.
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
2. Write the colours of the Olympic Ring.
ಒಲಂಪಿಕ್ ರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
3. Explain PRICE
PRICE ವಿಸ್ತರಿಸಿ
4. Which are the Postural deformities.
ನಿಲುವಿನ ದೋಷಗಳು ಯಾವುವು?
5. Types of Asanas.
ಆಸನಗಳ ವಿಧಗಳು.
6. What is Health Education?
ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು?
7. Write any Two essential qualities of Sports Person.
ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಅಗತ್ಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

II Answer all the questions. Each Question carries 14 Marks:

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ತಲಾ 14 ಅಂಕಗಳು

1. Explain the aim & objectives of Physical Education. 14
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR / ಅಥವಾ

Write the history of Modern Olympics
ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

PTO



2. Explain the components of Sports related Physical fitness.
ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

14

OR / ಅಥವಾ

Explain the qualities of a good sports person.
ಉತ್ತಮ ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

3. Explain the components of Wellness.
ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ವಿವಿಧ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

14

OR / ಅಥವಾ

Explain the importance of Health Education in Present Day.
ಪ್ರಸ್ತುತ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

4. Discuss the reasons for Postural Deformities?
ನಿಲುವಿನ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

14

OR / ಅಥವಾ

Briefly write concept and advantages of correct posture?
ಸರಿಯಾದ ನಿಲುವಿನ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.

5. Explain any 5 Yoga Asanas.
ಯಾವುದಾದರೂ 5 ಯೋಗಾಸನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

14

OR / ಅಥವಾ

Write the benefit of practicing Yoga Asanas and Pranayama.
ಯೋಗಾಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಅಭ್ಯಾಸದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

** *** **